

Web

SEMINAR



14.11.2024 STÜRMISCHE ZEITEN – PUBERTÄT UND SEXUALITÄT BEI JUGENDLICHEN

WebSeminar für Eltern und Angehörige

Die Eltern sind peinlich, die Schule nervt und das Leben ist fürchterlich anstrengend – gemeint ist die Zeit zwischen Kindheit und Erwachsensein – die Pubertät. Für die Jungs und Mädchen gleicht das Leben dann einer Baustelle: Der Körper verändert sich mit jedem Tag ein bisschen mehr und auch im Gehirn geht einiges durcheinander. Und als wäre das noch nicht genug, kommt die erste Liebe hinzu, die die meisten Jugendlichen in ein tiefes Gefühlschaos stürzt. Pubertät ist ein schwieriges Alter, in dem sich viele Veränderungen und Aufgaben für Jugendliche ergeben. Wenn dann noch die erste große Liebe dazu kommt, sind die stürmischen Zeiten oft vorprogrammiert und Eltern geraten nicht selten an ihre Grenzen: Hat mein Kind schon Sex?, Wie spreche ich mit meinem Kind über Aufklärung?, Worauf muss ich als Elternteil achten? Das sind Fragen, die sich Eltern häufig stellen. Die Veranstaltung soll Eltern und Angehörigen Informationen über die Pubertät und Sexualität von Jugendlichen vermitteln, damit sie in diesen anstrengenden Zeiten mit den vielen Fragen nicht alleine sind.

- Körperliche, soziale und emotionale Veränderungen in der Pubertät
- Sexualität bei Jugendlichen
- Umgang mit Konflikten
- Hilfreiche Hinweise für Eltern

Jugendberatung jUKON



Jugenddrogenberatung
K(L)ICK



Referentin:

S. Bischoff

(aidshilfe leipzig)

14.11.2024

19.00 – 20.30 Uhr

WebSeminar im Internet

**(Sie erhalten die
Zugangsdaten nach
Anmeldung.)**

ANMELDUNGEN & FRAGEN AN:

0341/ 99 85 75 55

**veranstaltungen-
jukon@jugendhaus-leipzig.de**